



***Kurzexerziten mit dem Enneagramm  
Mo. 4. bis Fr. 8.8.2025***

# Kurzexerzitien mit dem Enneagramm

## ... das Gute behaltet

Exerzitien laden dazu ein, Abstand zu gewinnen vom Alltag und neue Kraft zu schöpfen für das Wesentliche. In der Meditation sammeln wir uns, um Gottes Reden an uns geschehen zu lassen und darauf aus der Tiefe zu antworten. Kontemplation ist schweigendes Dasein vor Gott: «Schweig dem Herrn und halt ihm still, dass er wirke, was er will.»

Durch geistliche Übungen mit Gruppenelementen (Enneagrammatische Impulse, Meditation, Kontemplation, Begleitgespräch) wird ein Raum geschaffen, in dem wir eigene Fixierungen, die unsere Liebesfähigkeit hindern, besser verstehen und uns dem erlösenden Wirken Jesu anvertrauen können.



### Leitung

Ruth Maria Michel leitet das Ressort Spiritualität und geistliche Begleitung der VBG. Sie ist ausgebildet in Theologie, Exerzitienbegleitung, christlicher Meditation und Seelsorge sowie als Enneagramm-Trainerin ÖAE.

### Datum

Mo. 4. bis Fr. 8.8.2025

### Ort

Abtei Gerleve Billerbeck (DE)

### Kosten

Vollpension der gewählten Zimmerkategorie plus

### Bemerkungen

Das Warten auf Gottes Wirken setzt die Bereitschaft zur Stille voraus.

### Weitere Infos

[vbg.net/agenda](http://vbg.net/agenda)