



*Stilles Wochenende im Advent*  
*Fr. 5. bis So. 7.12.2025*

# Stilles Wochenende im Advent

## Aus deiner Barmherzigkeit leben und wirken

Das Stille Wochenende schafft einen ausseren und inhaltlichen Rahmen, um aus der Zerstreuung des Alltags in die Sammlung und zur Ruhe zu kommen:

- o Hilfestellungen, um sich innerlich zu öffnen
- o Schweigen und Stille, gemeinsam und alleine
- o Christliche Meditation: sich in vielfältiger Weise auf ein Wort der Bibel einlassen
- o Verschiedene Gebetsformen üben, auch das wortlose Dasein vor Gott (Kontemplation)
- o Den Körper wahrnehmen und einbeziehen

Inhaltlich beschäftigt uns, dass die von Gott her erfahrene Barmherzigkeit zur Handlungs-Motivation des glaubenden Menschen werden möchte. Das Wochenende hilft, dem barmherzigen Wirken Gottes an mir selber Raum zu geben und so die Barmherzigkeit Gottes »auszuleben«, - immer im Bewusstsein, dass wir dies nur auf unvollkommene Weise tun können.



### Leitung

Ruth Maria Michel leitet das Ressort Spiritualität und geistliche Begleitung der VBG. Sie ist ausgebildet in Theologie, Exerzitienbegleitung, christlicher Meditation und Seelsorge sowie als Enneagramm-Trainerin ÖAE.

### Datum

Fr. 5. bis So. 7.12.2025

### Ort

Kloster Kappel am Albis

### Kosten

Vollpension der gewählten Zimmerkategorie plus

### Bemerkungen

Es wird keine Meditationserfahrung vorausgesetzt, jedoch die Bereitschaft, den ganzen Samstag und den Sonntagmorgen, ausser beim Singen und in der Anhörrunde, im Schweigen zu verbringen (auch während der Mahlzeiten).

### Weitere Infos

[vbg.net/agenda](http://vbg.net/agenda)